

LE Jacobin

Septembre 2019 | Vol. 17 N° 8



LE BULLETIN D'INFORMATION DE SAINT-JACQUES

Portes ouvertes

Dimanche 6 octobre de 9 h à 12 h
Caserne et garage municipal



Rappel

Taxes municipales

L'échéance du dernier versement pour les taxes municipales aura lieu le jeudi 26 septembre.

Rappel

Taxes scolaires

Les comptes de taxes scolaires NE PEUVENT PAS ÊTRE ACQUITTÉS à la mairie de Saint-Jacques. Ils sont payables à la Commission scolaire des Samares.



CONTACT



Mairie

16, rue Maréchal
Saint-Jacques (Québec) J0K 2R0
Téléphone : 450 839-3671
Télécopieur : 450 839-2387
info@st-jacques.org | www.st-jacques.org

Horaires*

Lundi de 8 h à 16 h,
mardi et mercredi de 8 h à 16 h 30,
jeudi de 8 h à 18 h,
vendredi de 8 h à 12 h.
* Fermée de 12 h à 13 h.

Service téléphonique d'urgence

Après les heures de bureau pour bris
d'aqueduc, fuite d'eau, etc.
Téléphone : 1 800 567-9372
Pendant les heures de bureau, en cas de
panne d'électricité seulement.
Téléphone : 450 839-7697

Conseil municipal

Prochaines séances
Lundi 9 septembre
Lundi 7 octobre

Toute demande au conseil doit être
transmise à la direction générale au moins
deux semaines à l'avance pour être
inscrite à l'ordre du jour.



Horaires*

Lundi et mardi de 13 h à 18 h,
jeudi de 13 h à 20 h,
samedi de 9 h à 12 h.
* Fermée les mercredi, vendredi et dimanche.

SOMMAIRE

Conseil	
• Bilan des décisions	3
• Portes ouvertes	5
Urbanisme	
• Conférences écologiques	6
• Chronique environnement	7
Information	
• Rappels à la population	8

Fête du travail

La Bibliothèque sera fermée le lundi 2
septembre. Nous serons de retour le
mardi 3 septembre à l'horaire régulier.



Horaires automne 2019

Ouverte jusqu'au 13 octobre.
Vendredi de 11 h à 19 h 30,
Samedi et dimanche de 11 h à 17 h,
* Fermée le 14 et 15 septembre.
450 839-3671 poste 7675

Réalisation	Municipalité de Saint-Jacques
Impression	BBM-Imprimerie Lanctôt
Papier	Rolland Enviro 100% recyclé
Distribution	Postes Canada
Parution	Le Jacobin est publié 11 fois l'an.
Tirage	1950 exemplaires.
ISSN :	1708-2994
Dépôt légal	Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Dépôt légal	Bibliothèque et Archives Canada

ADMINISTRATION

Approbation des comptes

Il est résolu à l'unanimité que les listes des comptes soient acceptées et que les déboursés effectués par la Municipalité pour la période du 24 mai au 28 juin 2019 soient définis comme suit :

Comptes payés	550 055,88 \$
Comptes payés par Accès D	111 991,92 \$
Dépenses approuvées le 3 juin 2019	928 429,17 \$
<u>Comptes à payer</u>	<u>102 890,17 \$</u>
Total des déboursés	1 693 367,14 \$

Appui à l'Union des producteurs agricoles

Il est résolu à l'unanimité que la Municipalité de Saint-Jacques demande à la MRC de Montcalm et aux municipalités de la MRC de Montcalm :

- D'appuyer l'UPA dans ses revendications pour une taxation foncière agricole équitable ;
- De faire pression sur les autorités gouvernementales afin qu'une réforme du Programme de crédit de taxes foncières agricoles soit adoptée dans les plus brefs délais.

Demande d'aide financière de la Société d'Horticulture et d'Écologie de la Nouvelle-Acadie

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 476 \$ à la SHÉNA à titre de contribution pour l'année 2019.

Prix de vente d'articles écologiques

Il est résolu à l'unanimité de fixer les prix de vente des articles écologiques vendus par la Municipalité, à savoir :

ARTICLES	P R I X *
Pomme de douche fixe	8,00 \$
Pomme de douche fixe à effet de pluie	10,00 \$
Pomme de douche téléphone	12,00 \$
Sacs en filet (fruits, légumes, etc.)	3,60 \$

*(plus taxes applicables)

Remboursement du coût du billet d'avion à la participante au Programme d'échange intermunicipalités de l'Association Québec-France Lanaudière

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 395,59 \$ à madame Laurence Bérubé.

TRAVAUX PUBLICS ET TRANSPORTS ROUTIERS

Mandat pour la réalisation d'une étude biologique

Il est résolu à l'unanimité de mandater Aménagement Bio-Forestier Rivest pour la somme de 2 500 \$ (plus taxes appl.) pour la réalisation d'une étude biologique dans le cadre du prolongement des infrastructures des rues Laurin et des Mésanges (phase 2).

Honoraires professionnels à GBI experts-conseils inc.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 3 340 \$ (plus taxes appl.) pour des services professionnels dans le cadre du projet d'élimination des fossés des rues Laurin et des Mésanges.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 15 952 \$ (plus taxes appl.) pour des services professionnels dans le cadre de la réfection de la conduite principale d'aqueduc (secteur montée Hamilton).

Honoraires professionnels à Les Services exp inc.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 693,86 \$ (plus taxes appl.) pour des services professionnels dans le cadre des travaux de réaménagement du garage municipal.

Mandat pour la réalisation d'une étude de caractérisation environnementale

Il est résolu à l'unanimité de mandater Les Services exp inc. pour la somme de 15 000 \$ (plus taxes appl.) pour la réalisation d'une étude dans le cadre du prolongement des infrastructures des rues Laurin et des Mésanges.

Certificat de paiement # 6 à Construction Julien Dalpé inc.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 94 296,42 \$ (incluant les taxes) pour les travaux de réaménagement du garage municipal.

Mandat à Signalisation Kalitec inc.

Il est résolu à l'unanimité de mandater Signalisation Kalitec inc. pour la somme de 22 537,10 \$ (plus taxes appl.) pour la fabrication et l'installation des panneaux de noms de rue aux couleurs de l'Acadie.

SÉCURITÉ PUBLIQUE

Certificat de paiement # 12 à Construction Julien Dalpé inc.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 16 050,34 \$ (incluant les taxes) pour la libération finale de la retenue dans le cadre des travaux de construction de la nouvelle caserne.

HYGIÈNE DU MILIEU

Achat regroupé avec la MRC de Montcalm par le Programme de récupération hors foyer

ATTENDU QUE le Programme rembourse 70 % du coût d'achat jusqu'à concurrence de 1 000 \$ par équipement ; Il est résolu à l'unanimité d'autoriser l'achat de 3 poubelles (3 voies) pour une somme de 8 943 \$ (plus taxes appl.).

Résumé de la séance ordinaire du 8 juillet 2019

Facture de Pierre Bertrand Traitement de l'eau

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 7 132,50 \$ (plus taxes appl.) pour le remplacement de la main-d'œuvre à la station de traitement des eaux usées.

Avenant de modification pour la localisation et le remplacement de branchements de services d'aqueduc sur le chemin Val-des-Cèdres à Sainte-Julienne

Il est résolu à l'unanimité d'autoriser l'exécution des travaux pour une somme de 14 440,60 \$ (plus taxes appl.).

Mandat pour l'implantation d'un poste de surpression temporaire sur le rang Saint-Jacques

Il est résolu à l'unanimité de mandater FNX-innov pour la somme de 17 500 \$ (plus taxes appl.).

Mandat pour la réalisation d'une étude de la mise à niveau de la capacité de production en eau potable

Il est résolu à l'unanimité de mandater FNX-innov pour la somme de 9 500 \$ (plus taxes appl.).

Mandat pour le remplacement de la conduite principale d'aqueduc phase 1-A (Secteur Villa-des-Pins)

Il est résolu à l'unanimité de mandater GBI experts-conseils inc. pour la somme de 18 200 \$ (plus taxes appl.) pour des services professionnels en ingénierie dans le cadre de la construction d'une nouvelle conduite sur la rue de la Villa-des-Pins à Sainte-Julienne ainsi que pour 3 branchements de services.

Modification au règlement d'emprunt numéro 005-2019 pour pourvoir au remplacement des pompes de recirculation à la station des eaux usées

Il est résolu à l'unanimité de remplacer l'article 3 par le suivant : Le conseil autorise une dépense n'excédant pas la somme de 389 720 \$ aux fins du présent règlement.

Certificat de paiement # 2 à Généreux Construction inc.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 480 812,18 \$ (incluant les taxes) pour les travaux de réfection de la conduite principale d'aqueduc (secteur montée Hamilton).

URBANISME

Facturation pour le fonds de parcs et terrains de jeux

Il est résolu à l'unanimité de facturer la somme de 2 676 \$ à MM Pierre La Salle et Daniel Landry et à Mme Ginette Sourdif pour le fonds de parcs et terrains de jeux concernant le projet de lotissement des lots situés en bordure d'une future rue faisant partie du projet de prolongement des rues Laurin et des Mésanges (phase 2).

LOISIRS

Affectation budgétaire pour le projet d'aménagement du skatepark

Il est résolu à l'unanimité d'affecter les coûts du projet du skatepark, d'un minimum de 22 400 \$ (plus taxes appl.), au fonds de roulement de la Municipalité.

Mandat pour la mise à niveau de l'éclairage du skatepark au parc Aimé-Piette

Il est résolu à l'unanimité de mandater Ébacher Électrique inc. pour la somme de 7 800 \$ (plus taxes appl.).

Honoraires professionnels à Les Services exp inc.

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 712,50 \$ (plus taxes appl.) pour l'estimation des coûts à propos de l'installation d'un toit sur la patinoire et la construction d'un chalet des loisirs au parc Aimé-Piette.

VARIA

Demande d'aide financière du Réseau des Femmes Élués de Lanaudière

Il est résolu à l'unanimité de verser la somme de 100 \$ à titre de contribution pour l'année 2019.

Josée Favreau, g.m.a.

Directrice générale et secrétaire-trésorière

La version en texte intégral des procès-verbaux est disponible sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse suivante : st-jacques.org/municipalite/greffe. Vous pouvez en obtenir une copie papier, sur demande, à la mairie, moyennant des frais exigibles.

ADOPTION DE RÈGLEMENTS

Le conseil municipal de Saint-Jacques, à la séance du 4 mars 2019, a adopté le règlement suivant :

005-2019 : RÈGLEMENT D'EMPRUNT NUMÉRO 005-2019 POUR POURVOIR AU REMPLACEMENT DES POMPES DE RECIRCULATION À LA STATION DE TRAITEMENT DES EAUX USÉES ET AUTORISANT UN EMPRUNT N'EXCÉDANT PAS 389 720 \$ ET PRÉVOYANT UNE TAXE SPÉCIALE POUR EN DÉFRAYER LES COÛTS

QUE le règlement numéro 005-2019 a reçu l'approbation du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation du Québec le 12^e jour de juillet 2019.

Portes ouvertes

Caserne du Service de sécurité incendie et au garage municipal

Le dimanche **6 octobre 2019**, les pompiers de Saint-Jacques ainsi que les employés du garage municipal tiendront une demi-journée portes ouvertes.

Soyez des nôtres et venez visiter les bureaux du garage municipal !

Caserne : 115, rue Saint-Jacques

Garage municipal : 186, rue Saint-Jacques

DIMANCHE 6 OCTOBRE 9 H À 12 H



Cet événement vise à démystifier le travail des pompiers et le domaine de la sécurité incendie. Il s'agit là de l'occasion parfaite pour entrer en contact direct avec les employés du service d'urgence, pour en apprendre plus sur les comportements sécuritaires, pour créer des liens et pour assister à des ateliers de prévention.

10 conseils pour prévenir un incendie

AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.

PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.

COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.

ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.

SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.

ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC. 

MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.

PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron; utilisez une friteuse thermostatique.

RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.

CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

Conférence Sauve ta bouffe, mieux s'outiller pour moins gaspiller Le 25 septembre à 19 h au Centre culturel Vieux-Collège

Les AmiEs de la Terre de Québec



Réalités, enjeux et solutions au gaspillage alimentaire. La conférence consiste en une introduction générale à la problématique et vise à conscientiser le public non averti. L'approche de cette conférence se veut positive et mobilisatrice : nous présentons l'ampleur du gaspillage alimentaire et ses impacts et proposons certains trucs et astuces anti-gaspillages généraux ainsi que d'autres plus spécifiques, par aliments. Quels sont les bons gestes à poser en épicerie? Que faire avec les queues de brocoli?



Comment savoir si un œuf est encore frais? Les consommateurs peuvent agir sur la réduction du gaspillage alimentaire en posant des gestes simples et rapides à la maison, découvrez comment!

Pour vous inscrire, veuillez contacter la réception
au 450 839-3671.



La ferme d'insectes | Conférence et dégustation d'insectes 22 octobre 19 h au Centre culturel du Vieux-Collège

Samuel Richard d'Insectivores



Descriptif de la conférence :

La conférence portera sur plusieurs sujets dont : Le monde des insectes, l'utilité des insectes au fil du temps, les côtés bénéfiques des insectes, l'importance académique des insectes, l'entomophagie, les avantages de l'entomophagie, l'histoire de Insectivores et de la Ferme d'Insectes, le commencement du projet et une description du projet.



Il y aura également des dégustations d'insectes déshydratés, de la farine d'insectes ainsi que des manipulations par le conférencier de scorpions et mygales.

Pour vous inscrire, veuillez contacter la réception au 450 839-3671 poste 7600.

Biographie :

Insectivores comporte 3 Co-propriétaires et Co-fondateurs, Samuel Richard est un jeune entrepreneur de 24 ans. Il a étudié à l'Université de Trois-Rivières en Science Biologique et Écologique (BACC) et au CÉGEP de Saint-Félicien en Protection de l'Environnement (DEC). Il est né à Trois-Rivières et habite maintenant Québec. Il a toujours été passionné par les insectes dès son plus jeune âge. C'est après avoir rencontré Georges Brossard (Fondateur de l'Insectarium) que le projet a connu le jour. M. Richard s'occupe des Finances et des Communications d'Insectivores et de la Ferme d'Insectes.



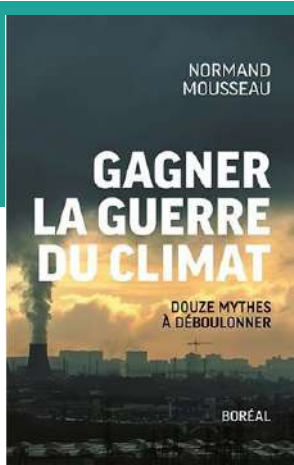


Défi du mois :

Se demander si on en a vraiment besoin lorsqu'on vient pour faire un achat .

Dans le sac est une compagnie québécoise qui crée et distribue des produits écoresponsables, durables et zéro déchet.

Visitez le <https://danslesac.co/>



Suggestion littéraire

Gagner la guerre du climat

12 mythes expliqués par un professeur de l'Université de Montréal.

Disponible à votre bibliothèque municipale.

LOOP : C'est une entreprise qui fait des jus de fruits et légumes crus, pressés à froid, à partir de fruits et légumes qui sont rejetés entre le champ et le supermarché, à l'étape de la distribution. Ces jus québécois luttent contre le gaspillage alimentaire.

Allez visiter le <http://jusloop.ca/>



Coup de coeur



Réparer ses vêtements plutôt que d'en acheter des nouveaux.

Maux de coeur



Couper la verdure des bandes riveraines



Les SAKSAC sont fabriqués à la main au Québec par des entreprises d'économie sociale qui valorisent la réinsertion sociale et l'insertion sociale de nouveaux arrivants. Comme ils le disent si bien : « Acheter SAKSAC c'est un geste pour l'environnement, mais aussi pour la société dans laquelle nous vivons. »



L'api-flex est un emballage réutilisable pour aliments fait de coton biologique, de chanvre infusé, de cire d'abeille, d'huile de jojoba biologique et de résine d'arbres créé par un couple d'apiculteurs des Laurentides. Cet emballage remplace la pellicule plastique permettant ainsi de réduire l'utilisation de plastique dans nos cuisines. Visitez le <http://www.lepetitrucherdunord.com/>.

Si vous souhaitez le faire vous-même, plusieurs tutoriels disponibles sur Youtube.



INFORMATION

RAPPEL

Rappel – Passage piétonnier

Le conducteur d'un véhicule doit céder le passage aux piétons engagés dans un passage piétonnier qui est situé à une intersection et qui n'est pas réglementé par des feux de circulation.

Avant de s'engager dans un passage pour piétons qui n'est pas situé à une intersection contrôlée par des feux de circulation, il faut s'assurer que l'on peut traverser sans risque.



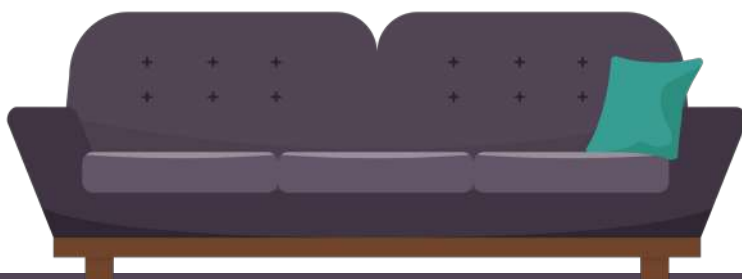
Les brigadiers scolaires : au service de la sécurité routière

Lorsqu'un brigadier fait traverser les enfants en brandissant un panneau d'arrêt, les conducteurs ont l'obligation de respecter le signal et de s'arrêter. Un conducteur qui enfreint l'article 311 du Code de la sécurité routière est passible d'une amende de 148 \$ et de 3 points d'inaptitudes.

Soyez prudents !

Bonne rentrée scolaire à tous.

Mercredi le 11 septembre Collecte des objets encombrants.



Sensibilisation sur les rejets à l'égout sanitaire

Depuis quelque temps, la Municipalité de Saint-Jacques retrouve des objets inhabituels jetés dans les toilettes. Les pompes servant au transport des eaux usées bloquent et tombent en panne. Bien que la Municipalité mette tout en œuvre pour éviter de tels problèmes, nous vous rappelons que les égouts ne sont pas des poubelles et que seul le papier hygiénique est conçu pour se décomposer efficacement dans la toilette. Voici la liste des articles à ne pas jeter dans les égouts :

- Litière pour chat
- Excréments de chat
- Cheveux
- Les préservatifs
- Eau de javel
- Mégots de cigarettes
- Couches et serviettes hygiéniques
- Chewing gums
- Coton tiges
- Huile de friture
- Médicaments périmés
- Lingettes humides
- Lentilles de contact
- Fil dentaire
- Tissu
- Tampons à récurer



Cahier spécial

Programmation
loisir et culture
automne 2019

 **Municipalité de**
Saint-Jacques

www.st-jacques.org

CONTACT



Mairie

16, rue Maréchal
Saint-Jacques (Québec) J0K 2R0
Téléphone : 450 839-3671
Télécopieur : 450 839-2387
info@st-jacques.org | www.st-jacques.org

Horaires*

Lundi de 8 h à 16 h,
mardi et mercredi de 8 h à 16 h 30,
jeudi de 8 h à 18 h,
vendredi de 8 h à 12 h.
* Fermée de 12 h à 13 h.

Service téléphonique d'urgence

Après les heures de bureau pour bris
d'aqueduc, fuite d'eau, etc.
Téléphone : 1 800 567-9372
Pendant les heures de bureau, en cas de
panne d'électricité seulement.
Téléphone : 450 839-7697

Conseil municipal

Prochaines séances
Lundi 9 septembre
Lundi 7 octobre

Toute demande au conseil doit être
transmise à la direction générale au moins
deux semaines à l'avance pour être
inscrite à l'ordre du jour.



Horaires*

Lundi et mardi de 13 h à 18 h,
jeudi de 13 h à 20 h,
samedi de 9 h à 12 h.
* Fermée les mercredi, vendredi et dimanche.

SOMMAIRE

Culture	
• Oktoberfest	3
• Horaire de la Maison de la Nouvelle-Acadie	3
Loisir	
• Atelier de dessin	4
• Taekwondo	4
• Ciné-Famille	5
• Spinning et trampoline	5
• Halloween	6
• Dépouillement de l'arbre de Noël	7
• Billets de ski à vendre	7
• Entraînement physique	8
• Peinture à l'huile	8
• Entraînement physique	9
• Volleyball, badminton et hockeyball	9
Bibliothèque	
• Exposition	10
• Ateliers diverses	11 à 13
Organismes	
• CAB Montcalm	14
• Déjeuner CC	14
• Scout	15
• CSML	15
• ACFM	16
• Fondation québécoise du cancer	16
• FADOQ	17
• SOL	18
• SHÉNA	19
• Salle Julie-Pothier	20

Fête du travail

La Bibliothèque sera fermée le lundi 2
septembre. Nous serons de retour le
mardi 3 septembre à l'horaire régulier.



Horaires automne 2019

Ouverte jusqu'au 13 octobre.
Vendredi de 11 h à 19 h 30,
Samedi et dimanche de 11 h à 17 h,
* Fermée le 14 et 15 septembre.
450 839-3671 poste 7675

Réalisation	Municipalité de Saint-Jacques
Impression	BBM-Imprimerie Lanctôt
Papier	Rolland Enviro 100% recyclé
Distribution	Postes Canada
Parution	Le Jacobin est publié 11 fois l'an.
Tirage	1950 exemplaires.
ISSN :	1708-2994
Dépôt légal	Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Dépôt légal	Bibliothèque et Archives Canada

OKTOBER Fest



Autres détails à venir.

**Samedi 28 septembre
dès 14 h au parc des Cultures**

Participez à notre 5^e édition.

Au menu : bières commerciales et de microbrasserie, compétition amicale de jeux d'adresse avec 175 \$ en prix à gagner, musique, grillades sur charbon et notre habituel souper méchoui, dont les billets seront en vente dès le 3 septembre au coût de 25 \$ (Taxes incluses) / personne.

*Cochon
cent façons*

Information au
450 839-3671.

**À mettre à votre
agenda !**



★ **Maison de la
Nouvelle-Acadie**

Horaire automne 2019
Ouverte jusqu'au 13 octobre.
Vendredi de 11 h à 19 h 30,
Samedi et dimanche de 11 h à 17 h,
450 839-3671 poste 7675.

EXCEPTIONNELLEMENT
*Fermée le 14 et 15 septembre.

Frais d'entrée

Gratuit pour les 0 - 5 ans;
3 \$ pour les 6 -12 ans;
5 \$ pour les 13 ans et +.

Gratuit pour les résidents
de la Nouvelle-Acadie
(Saint-Jacques, Sainte-
Marie-Salomé, Saint-
Liguori et Saint-Alexis)
avec preuve de résidence.

Merci

**La Municipalité
remercie
chaleureusement
les bénévoles du
comité de jumelage
qui ont grandement
contribué au succès
des activités
culturelles de l'été
2019!**

Atelier d'initiation Dessins aux crayons à la mine

Cet atelier s'adresse aux **adultes** qui désirent s'initier aux dessins à la mine. Vous découvrirez le matériel de base, puis vous vous familiariserez avec les premières techniques du dessin.

Dans la partie théorique, les différents papiers à dessin, les crayons à la mine, les nuances de gris, le gommage, l'estompage et la mise aux carreaux seront présentés.

Dans la partie pratique, vous aurez l'occasion de produire un dessin et d'appliquer les premières techniques

Horaire : Atelier unique de 3 heures
(groupe de 3 à 8 participants).

Le **mercredi** 11 septembre 2019 :
de 13 h 30 à 16 h 30 (groupe 1);
de 18 h 30 à 21 h 30 (groupe 2).

Lieu : 79, rue Sainte-Anne à Saint-Jacques.

Coût : 30 \$ (matériel inclus : papier à dessin, crayons à la mine, gommes à effacer).

Ateliers de dessin aux crayons à la mine

Ces ateliers s'adressent aux **adultes** qui désirent apprendre les techniques de dessin aux crayons à la mine pour créer des œuvres réalistes. Vous découvrirez le matériel de base, puis vous vous familiariserez avec les premières techniques du dessin au moyen d'exercices simples.

Vous apprendrez les lignes, les courbes, les formes, les nuances de gris, les types de traits, le dégradé, l'estompage, l'ombre et la lumière, la superposition de couches et la mise aux carreaux. Vous pourrez développer votre sens de l'observation et apprendre à dessiner de multiples sujets.

Vous aurez un souvenir durable d'une personne que vous chérissez ou de votre animal de compagnie préféré, tel qu'un chien, un chat, un cheval et un oiseau. C'est un cadeau original et unique que vous pouvez offrir à vous-même ou aux autres.

Horaire : durée de 8 semaines du 16 septembre au 4 novembre
(groupe de 3 à 8 participants).

Les **lundis** de 13 h 30 à 16 h (groupe 1) ou de 18 h 30 à 21 h (groupe 2)
Les **mardis** de 13 h 30 à 16 h (groupe 3) ou 18 h 30 à 21 h (groupe 4)
Les **mercredis** de 13 h 30 à 16 h (groupe 5) ou 18 h 30 à 21 h (groupe 6)

Lieu : 79, rue Sainte-Anne à Saint-Jacques.

Coût : 160 \$ / participant

Prévoir l'achat de matériel, les détails seront donnés lors de l'inscription.

Pour inscriptions et informations, contactez Daniel Lamarre au 450 839-7158 (domicile) ou au 514 922-2968 (cellulaire) ou encore à dani.lamarre5@gmail.com.



J.S. Taekwondo

Cours de Taekwondo avec maître Jacques Sourdif, entraîneur depuis 1980.

Qui : 4 ans et plus, ados et adultes.

Session : Du 7 septembre au 19 octobre (7 semaines). Les samedis de 9 h à 10 h 30 ou de 9 h à 12 h.

Matériel requis : Dobuck J.S. Taekwondo (uniforme) en vente sur place (coût selon modèle).

Lieu : Gymnase de l'École Saint-Louis-de-France (4, rue du Collège).

Coût : 80 \$ pour les samedis de 9 h à 10 h 30 (7 samedis de 1½ heure de cours chacun).
120 \$ pour les samedis de 9 h à 12 h (7 samedis de 3 heures de cours chacun).

Information et inscription : Chantal Fillion au 450 752-2629 ou à jstaekwondo@videotron.ca



CINÉ-FAMILLE VENDREDI 18 OCTOBRE À 19 H



À la salle Julie-Pothier - Collations / breuvages en vente sur place!

COURS DE SPINNING avec Vanessa Henri

Session : 9 septembre au 2 décembre 2019
(12 semaines).

Description : Le spinning est une méthode d'entraînement sur vélo d'intérieur qui permet d'améliorer la capacité cardiovasculaire grâce à la variation de l'intensité des exercices proposés (montées, sprint, etc.). De plus, plusieurs exercices effectués permettent le renforcement des principales masses musculaires. La dépense considérable peut atteindre 500 calories / heure et même plus. Cycliste ou pas, cet entraînement dynamique et rythmé saura vous plaire!

Public cible : 14 ans et plus. Intensité modérée à élevée (possibilité d'adapter l'intensité à sa propre condition physique).

Coût : 140 \$ / session de 12 cours.

Quand : Les lundis et jeudis de 18 h à 19 h ET de 19 h 30 à 20 h 30 et les samedis de 9 h à 10 h.

Lieu : Centre d'activité physique du Collège Esther-Blondin (101, rue Sainte-Anne).

Matériel requis : Bouteille d'eau, serviette et vêtements de sport.

Information et inscription auprès de Vanessa Henri : 514 776-7441 ou vhenri.kinesiologue@hotmail.com

COURS DE TRAMPOLINE avec Vanessa Henri

Session : 18 septembre au 4 décembre 2019
(12 semaines).

Description : Le trampoline permet un entraînement cardiovasculaire et musculaire tout en limitant les impacts. Ce type d'entraînement permet de renforcer certains muscles spécifiques, notamment ceux qui servent à maintenir la posture (muscles abdominaux, lombaires et la ceinture scapulaire). Il travaille également beaucoup les muscles des jambes et permet d'améliorer l'équilibre. Le cours se divise en 3 portions : Échauffement (5-10 minutes), exercices cardiovasculaires et musculaires en alternance (40 minutes) et étirement/relaxation (8-10 minutes). **Poids maximal : 220 lb.** Intensité modérée à élevée (possibilité d'adapter l'intensité à sa propre condition physique).

Coût : 170 \$ / session de 12 cours.

Quand : Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30.

Lieu : Maison du Folklore (66, rue Sainte-Anne).

Matériel requis : Bouteille d'eau, serviette et vêtements de sport.

CIRCUS

Venez visiter le cirque maudit au Vieux-Collège !

HALLOWEEN

Le jeudi 31 octobre de 16 h à 21 h !

Détails à venir !





DÉPOUILLEMENT DE L'ARBRE DE NOËL

15 décembre 2019 de 13 h 30 à 15 h 30
au gymnase de l'école Saint-Louis-de-France



Inscrivez votre enfant au Dépouillement d'arbre de Noël de Saint-Jacques ! C'est gratuit pour les citoyens de Saint-Jacques. Remplissez ce formulaire (un par enfant) et faites-le parvenir AVANT LE 31 OCTOBRE par courriel à loisir@st-jacques.org ou apportez-le en personne à la mairie ou au garage municipal.

Les détails de la programmation seront publiés dans le Jacobin de décembre et envoyés par courriel au parent. L'ENFANT DOIT ÊTRE ÂGÉ ENTRE 0 ET 12 ANS.

Nom de famille du parent : _____ Prénom : _____

Nom de famille de l'enfant : _____ Prénom de l'enfant : _____

Âge de l'enfant au 16 décembre : _____ Date de naissance de l'enfant : _____

Adresse civique : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

UNE PREUVE DE RÉSIDENCE DOIT ÊTRE JOINTE AU FORMULAIRE D'INSCRIPTION (exemple : photocopie de votre permis de conduire).

Information et inscription au 450 839-3671, poste 7670, ou à loisir@st-jacques.org

PROMOTION LIMITÉE : BILLETS DE SKI À VENDRE !

Val Saint-Côme - Plus de 10 % de rabais sur le tarif régulier :

Enfant (6 à 12 ans) : 32,19 \$

Étudiant (13 à 23 ans) : 38,52 \$

Adulte (23 à 59 ans) : 44,84 \$

Bel âge (60 à 74 ans) : 32,19 \$

La Réserve à Saint-Donat :

Enfant (6 à 12 ans) : 21,75 \$

Étudiant (13 à 23 ans) : 26 \$

Adulte (23 à 59 ans) : 34,50 \$

Bel âge (60 à 69 ans) : 26 \$



**Taxes incluses, jusqu'à épuisement des stocks.*

CrossTraining



Le Cross Training appelé aussi « entraînement fonctionnel » vient compléter l'entraînement de musculation classique visant à travailler un muscle isolé. L'objectif de ce cours est de faire du pratiquant de cross training **un sportif complet, en améliorant l'ensemble de ses qualités athlétiques** : force, vitesse, endurance, puissance, souplesse, agilité, coordination, équilibre et précision.

* Pour chaque exercice, une variante plus simple sera offerte aux débutants.

Horaire : **Mardi** du 10 septembre au 29 octobre de 18 h 30 à 19 h 30

Coût : 75 \$.

Nouveau

Cardio militaire



Ce cours de type militaire est organisé sous forme de circuits ou d'intervalles. Grâce à ce cours « deux-en-un », vous découvrirez une multitude d'exercices cardiovasculaires et musculaires intenses qui vous aideront à développer votre force et votre endurance.

Horaire :

Mardi du 10 septembre au 29 octobre de 15 h 30 à 16 h.

Jeudi du 12 septembre au 31 octobre de 16 h 30 à 17 h.

Coût : 75 \$.

Zumba Fitness



À la fois ludique et motivante, la Zumba constitue un entraînement cardiovasculaire complet. Les chorégraphies s'inspirent des rythmes du monde. Une ambiance de plaisir contagieux. Une séance de Zumba permet de brûler jusqu'à 500 calories par heure.

Bienvenue à tous !

Horaire :

Lundi du 9 septembre au 28 octobre de 18 h 30 à 19 h 30.

Mardi du 10 septembre au 29 octobre de 19 h 30 à 20 h 30.

Jeudi du 12 septembre au 31 octobre de 18 h 30 à 19 h 30.

Coût : 75 \$.

Zumba Gold (Zumba 55)



Le cours s'adresse surtout aux débutants de tout âge, qui souhaitent reprendre une activité physique, tout en s'amusant ! C'est l'activité parfaite pour des seniors ou pour les personnes qui sont physiquement limitées ou inactives. Nul besoin de savoir danser pour suivre ce cours.

La musique est tout aussi rythmée et les pas sont plus faciles à suivre que le cours de Zumba Fitness.

Horaire :

Lundi du 9 septembre au 28 octobre de 19 h 30 à 20 h 30.

Jeudi du 12 septembre au 31 octobre de 15 h 30 à 16 h 30.

Vendredi du 13 septembre au 1^{er} novembre de 17 h 30 à 18 h 30.

Coût : 75 \$.

Pour inscriptions et informations :

Sinda Bennaceur au 450 839-1191

Lieu : Maison du Folklore située 66, rue Sainte Anne.



Cours de peinture à l'huile avec Mme Ginette Desmarais

Qui : Débutants et intermédiaires * 6 places disponibles

Session : Du 16 septembre au 2 décembre. Les lundis de 18 h 30 à 20 h 30.

Coût : 12 \$ par cours de 2 heures.

Lieu : 5, rue Paré à Saint-Jacques.

Information et inscription : Ginette Desmarais au 450 397-0766



Nouveau

Extensa Fitness (étirements)

Extensa est une méthode d'entraînement physique conçue pour révolutionner la composante fitness la plus négligée, la flexibilité. La méthode Extensa est le programme le plus efficace et le plus effectif pour accroître la flexibilité. Que vous cherchiez à être en meilleure forme, à réduire les raideurs et la douleur, à renverser les effets d'un mode de vie sédentaire ou à améliorer les performances dans un sport spécifique, la méthode Extensa vous aidera à atteindre vos objectifs.

Horaire :

Lundi du 9 septembre au 28 octobre de 15 h 30 à 16 h 15

Vendredi du 13 septembre au 1^{er} novembre de 18 h 30 à 19 h 15

Coût : 75 \$.

***Matériel requis**: Tapis de yoga

Information et inscription auprès de Vincent Grenier,

technicien en loisirs, au 450 839-3671, poste 7670, ou à loisir@st-jacques.org

Volleyball libre

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Qui : pour tous.

Session : Du 10 septembre au 22 octobre (7 semaines).

Quand : Les mardis de 19 h 45 à 21 h 45.

Coût : 16,10 \$ / participant / session (25 % de frais supplémentaires pour les non-résidents).

Lieu : Gymnase de l'école Saint Louis-de-France (4, rue du Collège).

Matériel requis : Ballon de Volleyball.

Nouveau

HIIT : une technique d'entraînement rapide et efficace

Mieux connu sous son appellation anglophone HIIT ou high-intensity interval training, ce type d'entraînement alterne de courtes séquences à très haute intensité et de courtes périodes de récupération. Il se situe au 2^e rang des tendances en entraînement. La méthode par excellence dans un processus de perte de poids et de repousser ses limites.

Horaire :

Lundi du 9 septembre au 28 octobre de 17 h 45 à 18 h 15

Vendredi du 13 septembre au 1^{er} novembre de 16 h 30 à 17 h.

Coût : 75 \$.

Badminton libre

RÉSERVATION DE TERRAIN OBLIGATOIRE

Qui : pour tous.

Session : Du 11 septembre au 23 octobre (7 semaines).

Quand : Les mercredis de 18 h à 22 h (3 terrains).

Coût : 16,10 \$ / participant / session (25 % de frais supplémentaires pour les non-résidents).

Lieu : Gymnase de l'école Saint Louis-de-France (4, rue du Collège).

Matériel requis : Raquette et volant.

Nouveau

Mise en forme express 50+

Gardez la forme en pratiquant une activité physique d'intensité modérée. Améliorez vos capacités aérobie et musculaire ainsi que votre équilibre. Ce cours complet comprend des intervalles de cardio et de musculation, sans chorégraphies. Il vous permettra de vous défouler et de dépasser vos limites. **Cette formule X-PRESS (30 min) est RAPIDE et EFFICACE** : un minimum de temps pour un maximum de résultats.

Horaire :

Vendredi du 13 septembre au 1^{er} novembre de 17 h à 17 h 30.

Pour inscriptions et informations :
Sinda Bennaceur au 450 839-1191

Lieu : Maison du Folklore située 66, rue Sainte Anne.

Hockeyball mixte

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Qui : enfants de 6 à 12 ans.

Session : Du 10 septembre au 22 octobre (7 semaines).

Groupe : 10 à 24 participants.

Quand : Les mardis de 18 h 30 à 19 h 30.

Coût : 34 \$ / participant / session (25 % de frais supplémentaires pour les non-résidents).

Lieu : Gymnase de l'école Saint Louis-de-France (4, rue du Collège).

Matériel requis :

Lunettes de protection obligatoire. * Il est recommandé de porter des gants, des protège-tibias et un casque.

Matériel inclus : Bâton de hockey.
* Vous pouvez utiliser votre bâton seulement s'il est muni d'une palette de plastique.

BIBLIOTHÈQUE

EXPOSITION

Horaire régulier
Lundi 13 h à 18 h
Mardi 13 h à 18 h
Jeudi 13 h à 20 h
Samedi 9 h à 12 h



Bibliothèque
Marcel-Dugas

Mémoires de Poissons est une exposition itinérante réalisée par l'artiste multidisciplinaire Marie-Jeanne Decoste, en collaboration avec la designer industrielle et artiste, Joanie Pépin. Les œuvres présentées sont directement ou indirectement inspirées de photos d'archives retraçant des activités autour de la pêche au XXe siècle au Québec, plus précisément en Mauricie et au Centre-du-Québec. L'exposition a été réalisée dans le but de créer des points entre l'art et le patrimoine, mais elle vise par-dessus tout à entrer en contact avec une partie de la population trop peu familière avec l'art actuel. En explorant la thématique de la pêche en Mauricie, Mémoires de Poissons, devient un prétexte favorable à l'éveil des consciences sur la richesse de notre patrimoine identitaire et faunistique par le biais d'une exposition en arts visuels qui met en relation l'installation et l'estampe.



16 septembre au 7 novembre



De novembre à décembre, une nouvelle exposition avec l'artiste peintre Josée Perreault sera affichée!

Horaire régulier
Lundi 13 h à 18 h
Mardi 13 h à 18 h
Jeudi 13 h à 20 h
Samedi 9 h à 12 h

BIBLIOTHÈQUE

ACTIVITÉ

Atelier de langage



À 16 h : Avec Nancy Althot.

17

Septembre

15

Octobre

19

Novembre



Heure du conte et bricolage



À 18 h 30 : pour les enfants âgés de 2 à 9 ans.

19

Septembre

28

Novembre

Soirée littéraire



À 19 h : pour adultes.

25

Septembre

11

Décembre



28

Atelier de structure de métal

Septembre

À 13 h :
Avec Catherine Venne.



les journées de la culture

Fabrication d'une oeuvre en métal en suivant un thème suggéré (exemple: fleur ou insecte). À l'aide d'une image choisie, les enfants devront la recréer en 3D selon leur vision et avec le matériel offert: soit des languettes de tôle, des broches, des anneaux, etc. Cet atelier développe leur perception 3D.

Fête du travail

La Bibliothèque sera fermée le lundi 2 septembre. Nous serons de retour le mardi 3 septembre à l'horaire régulier.

24

Atelier de marionnettes

✓
Octobre



À 18 h 30 : Avec Jacques Boutin.



Avec l'artiste, les enfants sont appelés à découvrir les diverses sortes de marionnettes, les techniques de manipulation et quelques petits trucs pour réaliser des marionnettes à l'école ou à la maison. Après ce court spectacle-introduction à l'art de la marionnette, chaque enfant fabrique une marionnette. Tout le matériel est fourni par l'artiste.

Ateliers la brigade des p'tits explorateurs

Ateliers parents/enfants de 2 à 5 ans regroupant histoires, chansons et jeux pour stimuler le plaisir de lire.

Qui : Pour les jeunes de 2 à 5 ans.

Quand : Les lundis à partir du 23 septembre de 9 h 30 à 11 h 30, à toutes les trois semaines.

3

✓
Octobre

Atelier de Cinéma



À 18 h : Avec Jeannine Gagné.



Cet atelier a pour objectif d'accepter l'image que l'on projette aux autres et de se valoriser en participant à une création collective. Les élèves apprivoiseront quelques métiers du cinéma (caméra, son, régie, animation) en les pratiquant tous à tour de rôle.

14

✓
Novembre

Les stratégies fiscales efficaces



À 19 h :
Conférence pour adultes.



Comprenez mieux le régime fiscal canadien et réduisez au minimum le montant des impôts à payer.

Horaire régulier
Lundi 13 h à 18 h
Mardi 13 h à 18 h
Jeudi 13 h à 20 h
Samedi 9 h à 12 h

BIBLIOTHÈQUE

12

Décembre

Spectacle de Noël



À 18 h 30 : avec la petite valise. Pour les enfants de 2 à 7 ans.



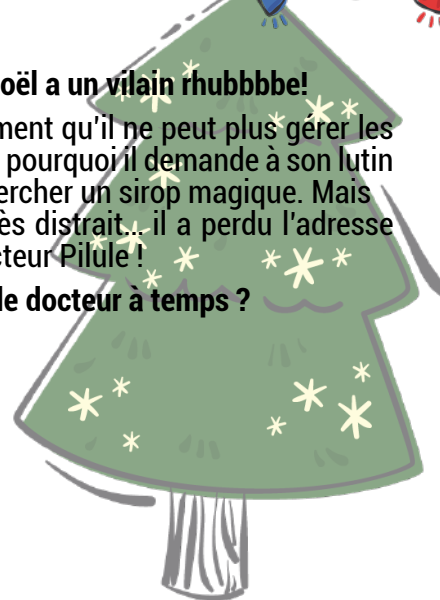
Le rhume du père Noël, un spectacle interactif. Les enfants participent, bougent, dansent, chantent et développent leur imagination.



Atchoum! Le père Noël a un vilain rhubbbbe!

Le père Noël éternue tellement qu'il ne peut plus gérer les cadeaux des enfants. Voilà pourquoi il demande à son lutin Flocondoux d'aller lui chercher un sirop magique. Mais Flocondoux est un lutin très distrait... il a perdu l'adresse du docteur Pilule!

Trouveront-ils le docteur à temps ?



Je te raconte

Embarque dans l'aventure...En compagnie de Danielle

Ateliers amusants regroupant histoires, chansons et jeux pour stimuler le plaisir de lire...

Ateliers Parent-Enfant 2 - 5 ans.

13 Ateliers de deux heures à toutes les trois semaines.

Dès le lundi 23 septembre.

Information et inscription : 450 831-2296

En partenariat avec les municipalités de : Saint-Alexis, Saint-Roch-de-l'Acigian, Sainte-Julienne, Saint-Liguori, Saint-Lin-Laurentides, Saint-Jacques et Saint-Calixte.

HOP

montcalm

pour une communauté
en mouvement



VOS ORGANISMES

ÉVÉNEMENTS



Groupe Entraide et Amitié Saint-Jacques & Nouvelle-Acadie Comité local du Centre d'action bénévole de Montcalm

Activités aux proches aidants, offertes par le Centre d'action bénévole de Montcalm :

- Groupe de soutien aux proches aidants.
- Ateliers de stimulation cognitive par le chant.
- Formation : Principes de déplacement sécuritaire des bénéficiaires (P.D.S.B.).
- Atelier d'information Les Clés : Chasser l'anxiété et les peurs inutiles.
- 5 à 7 entre proches aidants.
- Prêt de boîtes à thème.
- Formation RCR.
- Journée régionale des proches aidants de Lanaudière.
- Et plus encore !

Transport disponible (\$) et service de surveillance gratuit pour la personne aidée sur place ou à votre domicile (selon les activités).

Pour information ou inscription, contactez Suzanne Blanchard
au 450 839-3118 poste 227
ou sans frais au 1 888 839-3440 poste 227.

Pour voir la programmation complète, visitez le cabmontcalm.com

Lundi 16 septembre

Venez tenter votre chance au bingo de la rentrée ! Vous êtes attendu à 13 h 30, au sous-sol de l'église. Une collation sera offerte sur place. Pensez à l'environnement et apportez votre tasse à café !

Coût : 5 \$ - Inscription avant le lundi 9 septembre.

Lundi 21 octobre

Célébrez Halloween en compagnie du Groupe Entraide et Amitié ! En première partie, des bénévoles du GRIS viendront faire des témoignages pendant une heure. Puis, petite pause où la collation vous sera offerte.

Amenez votre tasse à café ! Pour finir, il y aura une présentation ludique de l'organisme Néo.

Rendez-vous à 13 h, au sous-sol de l'église.

Coût : 5 \$ - Inscription avant le 14 octobre.

Inscription aux activités auprès de Lise B. Gagnon au 450 839-3378.



CHEVALIERS DE COLOMB
CONSEIL no 3074 SAINT-JACQUES

Déjeuner communautaire servi de 8 h à
12 h le dimanche 8 septembre prochain.

Centre culturel du Vieux-Colège

50, rue Saint-Jacques à Saint-Jacques (QC) J0K 2R0

INFORMATION : Roland Beauséjour au 450 839-2871.



Créer un monde meilleur

Ces quatre mots résument l'essence du scoutisme. Le scoutisme a pour mission de contribuer à l'éducation des jeunes afin de leur permettre de devenir des individus accomplis, épanouis et des citoyens responsables dans leur communauté. Donc, de participer à la construction d'un monde meilleur peuplé de personnes prêtes à jouer un rôle constructif dans la société.



Les programmes des scouts sont axés sur le plaisir et l'amitié. Ils contiennent un peu de tout : plein air, jeux, musique, sport; et permettent à votre enfant de s'ouvrir sur le monde. Tout au long de leur parcours, les scouts se font de nouveaux amis, apprennent la coopération, le travail d'équipe et acquièrent de la confiance. Les castors (7-8 ans) apprennent à vivre en communauté et à partager; les louveteaux (9-11 ans) travaillent à faire toujours de leur mieux et les éclaireurs (12-14 ans) apprennent à s'impliquer dans leur communauté en vue de la réalisation de projets qui leur tient à cœur. Les réunions ont lieu tous les jeudis de 18 h 30 à 20 h, au sous-sol de l'église de Saint-Jacques.

Tu es un petit aventurier en herbe?

Inscris-toi aux SCOUTS

Nous avons besoin de toi! Ce sera le début d'une grande aventure
scoute, ponctuée de souvenirs inoubliables!



Session: du 12 septembre 2019 au 11 juin 2020.

Coût: 150 \$ par enfant, dont 50 \$ remboursable par la vente de calendrier.

*Le coût des camps n'est pas inclus.

Matériel requis: Chemise scout (environ 45 \$).

Inscription: Le jeudi 12 septembre, 18 h 30 à 20 h.

Pour informations : scout.st.jacques@gmail.com



@scout.2e.st.jacques

Coopérative de services multiples de Lanaudière

Formations gratuites offertes à partir du 17 septembre :

- Cours de français, débutants ou intermédiaires.
- Équivalences secondaire 5.
- Informatique, débutants ou intermédiaires.
- Tablette pour débutants, iPad ou Android.
- Stimulation de la mémoire.
- Francisation.

Inscriptions dès le 27 août par téléphone ou en personne.

Joujouthèque Lulu Berlué et comptoir vestimentaire également sur place.

1317, chemin de Gouvernement – 450 831-3333

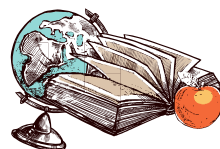
Horaire habituel : mardi, mercredi, jeudi de 9 h à 15 h.



Coopérative de Services Multiples de Lanaudière



@CSMLJoujouthèqueComptoir



VOS ORGANISMES

ACTIVITÉS

Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM)

Programmation automnale

Activités parents - enfants

0-6 mois : Lundi 13 h à 15 h.

30 septembre au 11 novembre.

7-12 mois : Lundi 9 h 30 à 11 h. **19 mois-3 ans** : Mardi 9 h à 11 h.

9 septembre au 21 octobre. 5 novembre au 10 décembre.

12-18 mois : Mardi 9 h à 11 h. **Atelier-Jeux (3-4 ans)** : Mercredi 9 h à 11 h. **Césame (4-5 ans)** : Jeudi 13 h à 15 h.

10 septembre au 15 octobre. 11 septembre au 13 novembre.

Atelier-Jeux (3-4 ans) : Jeudi 9 h à 11 h.
12 septembre au 14 novembre.

Césame (4-5 ans) : Jeudi 13 h à 15 h.
12 septembre au 12 décembre.

Habiletés et soutien parental (parents seulement)

- Les apprentis-sages (Discipline 2-6 ans) : Mercredi 13 h à 15 h du 18 septembre au 30 octobre.
- Au-delà de la discipline (6-12 ans) : Jeudi 9 h à 11 h 30 du 3 octobre au 21 novembre.

Langage et habiletés sociales en continu

- Saint-Lin-Laurentides : Vendredi, 6 septembre au 13 décembre.
- 18 mois à 2 ½ ans : 9 h à 10 h - 2 ½ à 3 ½ ans : 10 h 30 à 11 h 30 - 3 ½ à 5 ans : 13 h à 14 h 30.
- Saint-Roch : Lundi, 9 septembre au 16 décembre de 9 h à 11 h.
- Saint-Jacques : Mercredi, 4 septembre au 18 décembre de 9 h à 11 h.

Pirouette et Cabriole (psychomotricité) Lundi 4 novembre au 9 décembre 9 h à 10 h-10 h 30 à 11 h 30.

- Fenouil la grenouille et Potiron le papillon (2 ½-4 ans) & Grande feuille l'écureuil (4-5 ans) .
- Moi à mon meilleur (parents) : mardi, 12h30 à 14h30, 1er octobre au 5 novembre.
- Atelier Bricole et compagnie (parents) : 1 mardi sur 2, 9h à 11h, début 10 septembre.
- Atelier Passion Fil (parents) : 1 mardi sur 2, 9h à 11h, début 17 septembre.
- Café des Parents, 16 septembre, 21 octobre, 18 novembre et 16 décembre, 9 h à 11 h.

Infos 450 439-2669 / 1 877 439-2669 « Profitez de la gratuité de tous ces ateliers »

Événements spéciaux à ne pas manquer :

- Samedi 26 octobre 10 h à 14 h 30 **Le Marché des familles** (vente d'accessoires enfants 0 -12 ans).
- Samedi 26 octobre 20 h Spectacle bénéfique **Cathy Gauthier et Jean-Thomas Jobin**.

Fondation québécoise du cancer

Lors de la séance ordinaire du 3 juin dernier, le conseil a autorisé la tenue d'un stop payant au profit de la Fondation québécoise du cancer. Celui-ci aura lieu le **samedi 12 octobre 2019 à l'intersection des rues Beaudry et Saint-Jacques**.

« La Fondation québécoise du cancer soutient les personnes atteintes et leurs proches, ici au Québec, par des services axés sur leurs besoins et préoccupations quotidiennes. Nous sommes là, au cœur de l'épreuve, pour écouter, informer, reconforter, accompagner et héberger les Québécois que le cancer vient bouleverser.

Vos dons permettent de rassurer, d'entourer, d'informer, d'héberger, et surtout de donner espoir à ceux et celles qui se retrouvent vulnérables face au cancer.»

Votre soutien est si précieux, merci!



Fondation
québécoise
du cancer

Club FADOQ de l'Amitié de Saint-Jacques

Nos activités débuteront le 6 septembre prochain. En cette journée, vous pourrez payer vos cartes de membre ainsi que prendre votre programme détaillé à notre local situé au Vieux Collège, de 9 h à 16 h.

Nos activités régulières sont :

- Les lundis avec les séances d'exercices physiques « Viens bouger », les jeux d'habiletés (dards, pétanque atout, etc.) le billard. Les quilles débuteront le 9 septembre.
- Les mardis, le billard, jeux de cartes, pratique de danse, bingo, jeux de société.
- Les mercredis, Viactive, cours de mémoire et billard.
- Les jeudis, cours de danse, Pickleball, ateliers d'artisanat (tricot, couture, bricolage, etc.) billard.
- Les vendredis, chorales, soirées de danse ou whist militaire, billards.

Pour les heures, veuillez consulter votre programme détaillé.

Parmi nos événements spéciaux, il y aura le dîner de bienvenue le mardi 24 septembre ainsi que la JOURNÉE DES AINÉS au buffet des Continents le mardi 1^{er} octobre. De plus, il y aura une sortie de 3 jours et 2 nuits à l'Auberge Le Cabanon de Saint-Zénon les 8, 9 et 10 octobre, transport en autocar.

Prenez note que nos voyages sont ouverts à tous; pas besoin d'être membre de la FADOQ pour y participer.

Pour tous renseignements concernant nos activités, communiquer avec Mmes Rita Brisson au 450 839-6816 ou Jacynthe Paradis 514 475-1528.

Lors de nos activités, téléphonez au local 450 839-3051 et venez chercher notre programmation détaillée.



Pickleball pour tous !



Session : Dès le 19 septembre 2019.

Description : Le pickleball est un sport ralliant le ping-pong, le tennis et le badminton, qui se joue avec raquette et balle en double ou en simple.

Coût : Gratuit

Quand : Tous les jeudis soirs de 19 h à 21 h.

Lieu : Au gymnase de l'école Saint-Louis-de-France, situé au 4, rue du Collège.

Cours de danse en ligne pour adultes

Session : Dès le 12 septembre 2019.

Professeure : Mme Micheline Gariépy.

Quand : Le jeudi à 19 h 30.

Lieu : Au centre culturel du Vieux-Collège (CCVC), situé au 50, rue Saint-Jacques.



La Société d'ornithologie de Lanaudière



**SOCIÉTÉ D'ORNITHOLOGIE
DE LANAUDIÈRE**

C.P. 339, Joliette, Qc, J6E 3Z6
Site Internet : www.sollanaudiere.com
Courrier : info@sollanaudiere.com

Samedi 7 septembre 2019 | Sortie au Parc écologique de l'Assomption avec André Boudreault et Diane Crochetière
Ils nous feront découvrir ce parc méconnu constitué d'un lac principal, de marais, de milieu humide et d'un ancien étang pour l'élevage de truites où l'observation faunique est intéressante. Le parc écologique est situé au 1191, boulevard de l'Ange-Gardien Nord. Le rendez-vous est prévu pour 8 h 45 dans le stationnement du parc et l'excursion débutera à 9 h pour une durée de 3 heures environ. Prière de vous inscrire auprès de M. Boudreault à l'adresse courriel suivante: apaboudreault@videotron.ca afin qu'il puisse vous aviser en cas d'annulation de l'activité.

Mercredi 11 septembre 2019 | Conférence «La série Fou des oiseaux» avec le réalisateur Richard Angers
Avec 39 épisodes filmés d'un océan à l'autre, cette série a permis aux ornithologues canadiens d'avoir un aperçu de l'extraordinaire richesse aviaire du pays. M. Angers, scénariste et réalisateur, ne connaissait rien aux oiseaux avant d'entreprendre cette aventure avec son ami d'enfance Pierre Verville. Au cours de cette conférence, il décrira les origines du projet ainsi que toutes les étapes nécessaires à la production d'une télé série. La recherche, le tournage et le montage seront démystifiés sur un ton léger avec, en prime, une démonstration concrète de comment s'organise le montage d'un épisode. Lieu : La salle du CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE GAMELIN située au 80, rue Wilfrid Ranger, Saint-Charles-Borromée à 19 h. Le coût d'entrée est de 3 \$ pour les membres et de 5 \$ pour les non-membres.

Samedi 14 septembre 2019 | Les oiseaux de l'Île Vessot de Joliette avec Bernard Cloutier et Johanne Arseneault
Ils vous invitent à la recherche de moucherolles, viréos et parulines en passage migratoire d'automne. Le rendez-vous est fixé à 8 h 45 dans le stationnement situé sur l'avenue du Littoral, via le chemin Saint-Pierre Sud. L'excursion débutera à 9 h pour une durée de 3 heures environ. Veuillez prendre note que l'activité sera annulée en cas de pluie. Prière de vous inscrire auprès de M. Cloutier à l'adresse courriel suivante : b.clou@hotmail.com.

Samedi 28 septembre 2019 | Les oiseaux du fleuve avec Huguette Émond, Mario Caluori et Gaston Jacques
Nos trois guides vous feront découvrir les oiseaux sur la route du fleuve, de Saint-Barthélemy à l'Île Dupas, en passant par la Commune de Berthier. Plusieurs petits arrêts seront de mise afin de bien observer tout ce qui s'y trouve : Grand Héron, Grande Aigrette, Goélands, Cormorans, Bernaches, Canards, Passereaux, Limicoles, sans oublier les surprises qu'on peut y retrouver. Rendez-vous à 8 h 30 à l'entrée principale du restaurant McDonald de Berthierville situé au 1040, avenue Gilles Villeneuve à Berthierville. Le départ se fera à 8 h 45 et le covoiturage sera de mise. La sortie sera d'une journée complète, donc prévoyez un lunch. En cas de mauvais temps, l'activité sera reportée au lendemain, à la même heure. Prière de vous inscrire auprès de Mme. Émond à l'adresse courriel suivante: huguette_emon71@hotmail.com ou par téléphone au 450 586-5091 afin qu'elle puisse vous contacter et vous aviser en cas d'annulation de l'activité ou de changements au niveau de la logistique.

Information auprès de Luc Foisy au 450 759-8987.

Pour plus de détails concernant les sorties et la conférence, veuillez consulter notre site Internet.

SHENA SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE LA NOUVELLE-ACADIE

17 septembre à 19 h 15

Pour une pelouse vraiment écologique avec Micheline Lévesque

Lors de cette conférence, la biologiste et agronome Micheline Lévesque fait découvrir comment réussir une pelouse sans pesticide, sans engrais de synthèse et économique en eau! Elle explique les impacts des différents types de pelouse sur l'environnement et sur la santé, partage ses solutions durables et démystifie les croyances entourant l'entretien d'une pelouse :

- Peut-on avoir une belle pelouse sans pesticide?
- Peut-on économiser temps et argent et malgré cela avoir une belle pelouse?
- Devrait-on arroser, aérer, terreauter et « herbicycler »?
- Peut-on cesser de fertiliser une pelouse?
- Du chaume dans la pelouse? Comment s'en débarrasser pour toujours.
- Comment contrôler les herbes indésirables et les insectes ravageurs sans avoir recours aux pesticides?

Après avoir assisté à cette conférence, cultiver une pelouse n'aura jamais été aussi simple et écologique!

La rencontre se fera au Centre Culturel du Vieux Collège : 50, rue Saint-Jacques à Saint-Jacques. L'entrée est gratuite pour les membres et de 5 \$ pour les non-membres. Le coût est de 15 \$ pour une carte de membre individuel et de 20 \$ pour une carte de membre conjoint. Tirage et prix de présences.

Mardi 24 septembre à 19 h 30 au Centre Culturel Vieux Collège

Échange de plantes

Pour participer à notre échange de plantes, c'est facile. Vous enlevez de vos plates-bandes les plantes que vous ne voulez plus ou que vous avez en surplus et vous les mettez si possible dans des pots et vous les identifiez.

Chaque plante que vous apportez vous donne droit à un coupon de tirage pour un maximum de 3 coupons. Évidemment vous pouvez apporter plus de 3 plantes. On procède par un tirage au sort. Toutes les plantes seront attribuées par tirage.

On vous attend donc en grand nombre, que vous soyez membre ou non de la SHÉNA. Vous avez tout à gagner. Bienvenue à tous!

Renseignements : Jeanne d'Arc Patenaude (450) 759-6907.



VOS ORGANISMES



SALLE **JULIE-POTHIER**

VENDREDI
11 octobre
20 h



Infos à www.sallejuliepothier.com



SALLE **JULIE-POTHIER**

Laurence Nerbonne



SAMEDI 23 NOVEMBRE 20 H
Infos à www.sallejuliepothier.com